

AP-II/PHE-201/C-1B/19

B.A. 2nd Semester (Programme) Examination, 2019

PHYSICAL EDUCATION

(Anatomy Physiology and Physiology of Exercise and Sports)

Paper : APPHE-201/C-1B

Course ID : 20718

Time: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the right hand side margin indicate marks.

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

Group-A

(বিভাগ-ক)

1. Answer *any five* questions from the following: 2×5=10

নিম্নলিখিত যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- (a) Define Physiology.
শারীরবিদ্যার সংজ্ঞা লেখো।
- (b) What do you mean by the term “Hinge Joint”? Give proper example of Hinge Joint.
‘কজা সন্ধি’ শব্দটি বলতে তুমি কী বোঝো? কজা সন্ধির যথাযথ উদাহরণ দাও।
- (c) Write down the two main functions of muscle.
পেশির দুটি মূল কাজ লেখো।
- (d) What are the remedial measures of Lordosis?
লর্ডোসিসের প্রতিকারের ব্যবস্থাগুলি কী কী?
- (e) What is Oxygen Debt?
অক্সিজেন ঘাটতি কী?
- (f) Write down any two Hormones that secreted from Adrenal Gland.
অ্যাড্রিনাল গ্রন্থি থেকে নিঃসৃত যে কোনো দুটি হরমোনের নাম লেখো।
- (g) What is Cardiac Output?
হৃদ-উৎপাদ কাকে বলে?
- (h) Which organs are associated with Respiratory system?
শ্বসনতন্ত্রের সঙ্গে সংযুক্ত অঙ্গসমূহগুলি কী কী?

Group-B

(বিভাগ-খ)

Answer *any four* questions from the following:

5×4=20

নিম্নলিখিত যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

2. Briefly explain the need of knowledge of Anatomy and Physiology in the field of Physical Education. 2½+2½=5
শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে অঙ্গ ব্যবচ্ছেদবিদ্যা ও শারীরবিদ্যার প্রয়োজনীয়তা সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।
3. What is muscular contraction? Classify muscular contraction with suitable examples. 1+4=5
পেশির সংকোচন কাকে বলে? উদাহরণ সহযোগে পেশি সংকোচনের শ্রেণিবিভাগ উল্লেখ করো।
4. Write a short note on: 2½+2½=5
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো :
(i) Vital Capacity
বায়ু ধারকত্ব
(ii) All or none law
পূর্ণ বা ব্যর্থ সূত্র
5. Write a short note on: 2½+2½=5
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো :
(i) Reciprocal Innervation
ব্যতিহার স্নায়ুসংযোগ
(ii) Types of Bone
অস্থির প্রকারভেদ
6. Describe the various movements of shoulder joint and knee joint. 3+2=5
স্কন্ধ সন্ধি ও হাঁটু সন্ধির বিভিন্ন সঞ্চালনগুলির নাম উল্লেখ করো।
7. Write down the structure and functions of Brain in very brief. 2+3=5
সংক্ষেপে মস্তিষ্কের গঠন ও কাজগুলি লেখো।

Group-C

(বিভাগ-গ)

Answer *any one* question from the following:

10×1=10

নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

7. Discuss the immediate effect of exercise on circulatory system and muscular system. 6+4=10
সংবহনতন্ত্র ও পেশিতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের তাৎক্ষণিক প্রভাব আলোচনা করো।
8. What is Blood? What are the functions of blood? Discuss in detail about the component of blood. 1+3+6=10
রক্ত কী? রক্তের কাজগুলি কী কী? রক্তের উপাদানগুলি সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা করো।